

Klettern für Kinder und Jugendliche mit Einschränkungen



Der Kletterverein IG Klettern Halle/ Löbejün e.V. bietet schon seit vielen Jahren Kletterkurse für Kinder und Jugendliche an. Ab 2022 soll ein weiterer Kurs dazu kommen: Klettern für Kinder und Jugendliche mit körperlicher Behinderung.

Was soll da genau passieren?

Klettern und Bouldern ist eine Sportart, die für junge Menschen mit Einschränkungen besondere Herausforderungen bietet. Diesen wollen wir uns gemeinsam stellen. Wir erkunden die Kletterwand erstmal vom Boden aus und in sicherer Höhe. Wir lernen mehr über die Möglichkeiten und Grenzen unseres Körpers kennen und bauen Vertrauen in unsere Fähigkeiten auf. Gemeinsam suchen wir in der Trainingsgruppe kreative und individuelle Lösungen für die unterschiedlichen Kletterherausforderungen, die uns die Kletterhalle bietet.

Wenn wir uns und unsere Möglichkeiten gut kennen, wagen wir uns mit Hilfe einer Seilsicherung in höhere Wände. Die Betreuung erfolgt durch eine oder zwei erfahrene Trainerinnen.

Die Kurstermine liegen alle in der Schulzeit des Landes Sachsen-Anhalt. In den Schulferien finden keine Kurse statt.

Wir suchen dich!

Du bist zwischen 8 und 18 Jahren alt, hast eine Einschränkung und hast Lust, das Klettern und Bouldern auszuprobieren?
Du hast Lust, deine eigenen Fähigkeiten zu entdecken und Lösungen zu finden und mit Mut und Kreativität ganz neue Wege zu gehen?

Dann bist du hier genau richtig!



Eckdaten

Wann? immer dienstags von 15:30-17:00

Wo? im Kletterthalia, Thaliapassage 3, 06108 Halle/ Saale

Kursgebühren? 4 € pro Termin: 100 € (25 Kurstermine von Oktober 2022 bis Mai/Juni 2023)

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt per Mail an klettertraining@ig-klettern-halle.de

Ansprechpartnerinnen sind Gudrun Tolea (Trainerin) und Zoe Haufler (Kursorganisation)

Der Kurs wird gefördert vom Bundesverband IG Klettern e.V.